

# Examen de conciencia para los niños

## **Responsabilidades ante Dios:**

¿He orado todos los días?

¿He rezado mis oraciones matutinas y nocturnas?

¿He orado con mis padres y mi familia?

¿He estado de mal humor y rebelde acerca de orar e ir a la iglesia el domingo?

¿He pedido al Espíritu Santo que me ayude cada vez que he sido tentado (a) a pecar?

¿Le he pedido al Espíritu Santo que me ayude a hacer lo correcto?

## **Responsabilidades hacia los demás:**

¿He sido obediente y respetuoso (a) con mis padres?

¿Les he mentido o engañado a ellos o a otros?

¿He sido arrogante, testarudo o rebelde?

¿He respondido a los padres, maestros u otros adultos?

¿He hecho mala cara o he estado de mal humor?

¿He sido egoísta con mis padres, hermanos y hermanas, profesores o mis amigos y compañeros de escuela?

¿Me he enojado con ellos? ¿He golpeado a alguien?

¿He guardado rencor o no he perdonado a otros?

¿He tratado a otros niños con respeto o me he burlado de ellos y les he puesto apodosos?

¿He usado malas palabras?

¿He robado algo? ¿Lo he devuelto?

¿He cumplido con mis responsabilidades, como la tarea y las tareas del hogar?

¿He sido servicial y afectuoso con mi familia?

¿He sido amable y generoso con mis amigos?

# An Examination of Conscience for Children

## Responsibilities to God:

Have I prayed every day?

Have I prayed my morning prayers and night prayers?

Have I prayed with my parents and family?

Have I been moody and rebellious about praying and going to church on Sunday?

Have I asked the Holy Spirit to help me whenever I have been tempted to sin?

Have I asked the Holy Spirit to help me do what is right?

## Responsibilities to others:

Have I been obedient and respectful to my parents?

Have I lied or been deceitful to them or to others?

Have I been arrogant, stubborn, or rebellious?

Have I talked back to parents, teachers, or other adults?

Have I pouted and been moody?

Have I been selfish toward my parents, brothers, and sisters, teachers, or my friends and schoolmates?

Have I gotten angry at them? Have I hit anyone?

Have I held grudges or not forgiven others?

Have I treated other children with respect or have I made fun of them and called them names?

Have I used bad language?

Have I stolen anything? Have I returned it?

Have I performed my responsibilities, such as homework and household chores?

Have I been helpful and affectionate toward my family?

Have I been kind and generous with my friends?

*Copyright, Fr. Thomas Weinandy. This resource may be reproduced and distributed free of charge by permission of the author.*

<https://www.usccb.org/prayer-and-worship/sacraments-and-sacramentals/penance/sacrament-reconciliation-children-examination-conscience>